



Frankfurt, 30.8.2020

## **Zumba**



Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das von lateinamerikanischen Tänzen inspiriert ist.

Es ist ein Ausdauer-und Koordinationstraining.

Es beinhaltet Elemente aus Aerobic, Hipp Hopp ,Bollywood und Kampfkunst.

Der Verein bietet 2 Stunden Zumba Fitness in der Woche an.

Donnerstags von 19.00 - 20.00 Uhr in der Turnhalle der Münzenberger Schule.

Trainerin : Maria Giouvanis

Samstags von 11.00-12.00 Uhr in unserer eigenen Turnhalle. Trainerin ist Patricia .

Die Stunden sind gut besucht. Donnerstags ist die Tln Zahl etwas gesunken, wir sind hier max. 14 Tln.

Diesen Umstand erklärt sich die Gruppe und die Trainerin auf die immer wieder auftretenden Probleme mit der Turnhalle bzw. mit dem Verwalter. Beispiel: In den Sommermonaten hatte die Halle bis zu 35° Innentemperatur, dazu lief noch die Heizung anstatt der Klimaanlage.

Die Donnerstags Gruppe würde sehr gern den Standort wechseln, was sich aber schwierig gestaltet.

(Die Situation hat sich in 2020 noch verschärft)

Samstags sind die Tln Zahlen konstant, zu Spitzenzeiten haben schon 40 Damen in der Halle getanzt.

Wir haben seit zwei Jahren eine kleine Untergruppe „Chicas con Chilli“.

Die momentan 9 Chicas studieren Tänze ein, die an Fasching und auch zu unserem Sommerfest erfolgreich und vor allem mit viel Spaß aufgeführt werden.

Eure Abteilerin

Daniela Knoth