

Diese Regelungen gelten ab November 2020 Auszug für Breitensport

Die von Bund und den Ländern geplanten Regeln sollen am Montag, 2. November, auch in Hessen in Kraft treten und vorerst bis Monatsende gelten. Die Regelungen im Überblick:

- **Kontakte:** In der Öffentlichkeit dürfen sich nur noch Angehörige zweier Haushalte treffen - maximal zehn Personen.
- **Sport:** Fitnessstudios, Schwimm- und Spaßbäder werden geschlossen.

Der Amateursportbetrieb wird eingestellt, Vereine dürfen nicht mehr trainieren.

Individualsport, also etwa alleine joggen gehen, ist weiter erlaubt.