



**Bericht der Ju-Jutsu-Abteilung zur
Jahreshauptversammlung am 31.03.2023**



Was ist eigentlich Ju-Jutsu?

Ju-Jutsu ist eine Selbstverteidigungssportart, die in den 60er Jahren von Polizeibeamten in Deutschland entwickelt wurde. Ju-Jutsu ist eine praxisbezogene Verteidigungssportart, die von allen Altersklassen trainiert werden kann. Im Vordergrund steht bei Ju-Jutsu die Stärkung des Selbstbewusstseins von Kindern und Erwachsenen durch das Training. Ein gestärktes Selbstbewusstsein und eine entsprechende Körperhaltung vermeiden oft körperliche Auseinandersetzungen im Ansatz.

Zum Trainingsbetrieb allgemein

Nachdem Corona in 2022 abgeklungen ist, hat sich der Trainingsbetrieb wieder etwas normalisiert. Lediglich beim Kindertraining war immer noch eine verstärkte Fluktuation vorhanden. Trotzdem konnten wir 2022 wieder Prüfungen im Kinder- und Erwachsenenbereich anbieten.

Kinder

Es gibt zwei Kindergruppen, eine von 8 bis 11 Jahre und eine von 12 bis 15 Jahren.

Bei dem Kindertraining war auch 2022 ein kontinuierliches Training nicht möglich, da immer wieder Kinder wegen Erkrankungen bzw. Erkrankungen in der Familie/Schule dem Training fernbleiben mussten. Allerdings hat die Abteilung ein regelmäßiges Training anbieten können.

Dies findet immer

montags von 17.00 bis 18.30 Uhr,

mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr (Kinder von 8 bis 11 Jahre) und

mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr (Kinder bis 15 Jahre) statt.



Geleitet wird das Kindertraining von Klaus Szala und ein Gruppenhelfer und eine Gruppenhelferin unterstützen ihn beim Training.

In 2022 konnten 16 Kinder eine Ju-Jutsu-Prüfung erfolgreich absolvieren und bestehen:

2 x den 6.1 Kyu - mit gelben Aufnäher

5 x den 6.2 Kyu - weiß-gelb

5 x den 5.Kyu - gelb

4 x den 4.Kyu – orange

Wir hoffen, in 2023 genauso erfolgreich zu sein.

Zur Zeit sind Plätze in den Trainingsgruppen frei und nach Rücksprache mit den Trainern können Kinder zum Probetraining vorbeikommen und einfach mal mitmachen. Einfach Trainingsachen, Badeschuhe, etwas zum Trinken und Spaß mitbringen.

Erwachsene

Bei den Erwachsenen lief das Training relativ problemlos und so konnte auch hier eine Prüfung durchgeführt werden.

2 Prüflinge haben den 5. Kyu – gelb und

2 Prüflinge den 3.Kyu – grün erreicht.

Weiterhin hat ein Mitglied eine Prüfung auf Landesebene zum 2.Kyu – blau – bestanden.

Erfolgreich haben auch 4 Sportler und 1 Sportlerin das Ju-Jutsu Sportabzeichen absolviert. Hier gratulieren wir zu viermal Gold und einmal Bronze.

Auch bei den Erwachsenen ist ein Probetraining jederzeit möglich. Das Training ist auch für Ältere geeignet (der älteste Teilnehmer ist zur Zeit 69 Jahre alt).

Axel Klück

Abteilungsleiter Ju-Jutsu