

Ü b u n g s p l a n

Stand: Feb 2025

Abt.	Bezeichnung	Altersangaben sind Richtwerte		
Tag	Uhrzeit von bis	Ort	Teilnehmer	Übungsleiter/innen
01	Turnen Kinder	Abteilungsleitung: Dr. Elke Schmidt, Mail: elke.schmidt@jahnvolk.de		
Mo	10:00 – 11:00	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga
Mo	16:30 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	Turnen ab 6 Jahre	Olga
Di	16:00 – 17:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga
Di	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga
Mi	16:30 – 17:30	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga
Do	16:00 – 17:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga
Do	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga
02	Gymnastik Sen.	Abteilungsleitung: Elke Kasmann, Tel. 0151 42895258		
Mo	08:45 – 09:45	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga
Mo	11:00 – 12:00	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga
Di	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga
Mi	15:30 – 16:30	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga
03	Badminton	Abteilungsleitung: Christoph Karg, Tel. 0160 8584495		
Do	19:30 – 22:00	Heinrich-Kleyer-Schule	Erwachsene	Oliver
Sa	13:30 – 16:00	Turnhalle Jahnvolk	Allgemein	Christoph
04	Ju-Jutsu	Abteilungsleitung: Axel Klück, Tel. 06196 74481		
Mo	17:00 – 18:30	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Kinder u. Jugendliche 8 bis 14 Jahre	Klaus
Mo	18:30 – 20:30	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Mitglieder ab 16 Jahre	Axel
Mi	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Kinder 8 bis 10 Jahre	Klaus
Mi	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Jugendliche 11 bis 15 Jahre	Klaus
Mi	19:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Mitglieder ab 16 Jahre	Axel
06	Tischtennis	Abteilungsleitung: Walter Krämer, Tel. 069 564324		
Mo	18:00 - 19:30	Sportpark Preungesheim	Kinder u. Jugendliche	Wolf
Mo	19:30 – 22:30	Sportpark Preungesheim	Erwachsene	Wolf
Mi	18:00 - 19:30	Turnhalle Jahnvolk	Kinder u. Jugendliche	Wolf
Mi	19:30 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Walter
Mi	21:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Erwachsene	Walter
07	Volleyball	Abteilungsleitung: Heike Grimm-Weber, Tel. 069 513394 / Stephan Berg, Tel. 069 566572		
Mo	18:00 – 20:30	Turnhalle SAALBAU	Erwachsene	Stephan
Mo	20:30 - 22:30	Sportpark Preungesheim	Erwachsene	Klaus
Mi	19:00 – 21:00	Liesel-Oestreicher-Schule	Jugendliche	Klaus
Mi	19:00 – 22:00	Liesel-Oestreicher-Schule	Erwachsene	Klaus
Do	19:30 – 22:00	Heinrich-Seliger-Schule	Erwachsene	Stephan
09	Rückensport	Abteilungsleitung: Annette Bümlein-Burggraf, Tel. 069 5400329		
Do	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Daniela
Do	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Elke
Do	20:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Ralf
11	Prellball Erw.	Abteilungsleitung: Günter Tatara, Tel. 069 529809		
Fr	19:00 - 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 8 bis 11 Jahre	Günter
Fr	20:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Günter
13	Fitness	Abteilungsleitung: Elke Kasmann, Tel. 0151 42895258		
Mo	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Daniela
Mo	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Frauen	Veronika
Mo	20:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Olga
Di	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Olga
14	Walking	Abteilungsleitung: Anita Vogt, Tel. 069 567107		
Mi	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk und Umgebung	Alle Mitglieder	Veronika
15	Turnen u. Leichtathletik Jugend	Abteilungsleitung: Dr. Elke Schmidt, Mail: elke.schmidt@jahnvolk.de		
Fr	15:00 – 16:30	Turnhalle Jahnvolk	Sport für Jungs ab 6 Jahre	Elke
Fr	16:00 – 17:30	Turnhalle Jahnvolk	Leichtathletik 6 bis 10 Jahre	Elke
Fr	17:30 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Leichtathletik ab 10 Jahre	Klaus / Elke
17	Nin-Jutsu	Abteilungsleitung: Carsten Müller, Tel. 0179 6913150		
Di	18:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Erwachsene u. Jugendliche ab 14 Jahre	Carsten
So	12:00 – 15:00	Turnhalle Jahnvolk und Bühne	Erwachsene u. Jugendliche ab 14 Jahre	Carsten
18	Yoga	Abteilungsleitung: Margret Brüchner, Tel. 069 521142 / Winfried Schwarz, Tel. 0175 9645186		
Mo	15:00 – 16:15	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Frank
Di	20:15 – 21:30	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene u. Jugendliche	Natalia
19	Zumba	Abteilungsleitung: Daniela Knoth, Tel. 069 5484119		
Do	19:00 – 20:00	Gemeindesaal Nazarethgemeinde	Alle Mitglieder	Maria
Sa	11:00 – 12:00	Turnhalle Jahnvolk	Alle Mitglieder	Gabriela / Melanie
20	Line- & Kreis-Tanz	Abteilungsleitung: Magnus Nagel, Tel. 0163 1525012		
So	17:30 - 18:30	Turnhalle Jahnvolk	Anfänger	Susanna u. Magnus
So	18:30 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk	Fortgeschrittene	Susanna u. Magnus

In den Schulferien finden in der Regel keine Übungsstunden für Kinder und Jugendliche statt.