

## Ü b u n g s p l a n

Stand: Mai 2023

Abt.	Bezeichnung	Altersangaben sind Richtwerte		
Tag	Uhrzeit von bis	Ort	Teilnehmer	Übungsleiter/innen
<b>01</b>	<b>Turnen Kinder</b>	<b>Abteilungsleitung: Dr. Elke Schmidt, Mail: elke.schmidt@jahnvolk.de</b>		
Mo	10:00 – 11:00	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga
Mo	16:30 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	Turnen ab 6 Jahre	Olga
Di	16:00 – 17:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga
Di	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga
Mi	16:30 – 17:30	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga
Do	16:00 – 17:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga
Do	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga
<b>02</b>	<b>Gymnastik Sen.</b>	<b>Abteilungsleitung: Helly Teoharis, Tel. 0177 3378321 / Elke Kasmann, Tel. 0151 42895258</b>		
Mo	08:45 – 09:45	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga
Mo	11:00 – 12:00	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga
Di	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga
Mi	15:30 – 16:30	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga
<b>03</b>	<b>Badminton</b>	<b>Abteilungsleitung: Christoph Karg, Tel. 0160 8584495</b>		
Do	19:30 – 22:00	Heinrich-Kleyer-Schule	Erwachsene	Oliver
Sa	13:30 – 16:00	Turnhalle Jahnvolk	Allgemein	Christoph
<b>04</b>	<b>Ju-Jutsu Erw.</b>	<b>Abteilungsleitung: Axel Klück, Tel. 06196 74481</b>		
Mo	18:30 – 20:30	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Mitglieder ab 16 Jahre	Axel
Mi	19:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Mitglieder ab 16 Jahre	Axel
<b>06</b>	<b>Tischtennis Erw.</b>	<b>Abteilungsleitung: Walter Krämer, Tel. 069 564324</b>		
Mo	19:30 – 22:30	Sportpark Preungesheim	Erwachsene	Wolf
Mi	19:30 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Walter
Mi	21:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Erwachsene	Walter
<b>07</b>	<b>Volleyball</b>	<b>Abteilungsleitung: Heike Grimm-Weber, Tel. 069 513394 / Stephan Berg, Tel. 069 566572</b>		
Mo	18:00 – 20:30	Turnhalle SAALBAU	Erwachsene	Stephan
Mo	20:30 – 22:30	Sportpark Preungesheim	Erwachsene	Klaus
Mi	19:00 – 21:00	Liesel-Oestreicher-Schule	Jugendliche	Klaus
Mi	19:00 – 22:00	Liesel-Oestreicher-Schule	Erwachsene	Klaus
Do	19:30 – 22:00	Heinrich-Seliger-Schule	Erwachsene	Stephan
<b>08</b>	<b>Tischtennis Jug.</b>	<b>Abteilungsleitung: Walter Krämer, Tel. 069 564324</b>		
Mo	18:00 – 19:30	Sportpark Preungesheim	Kinder u. Jugendliche	Wolf
Mi	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk	Kinder u. Jugendliche	Wolf
<b>09</b>	<b>Rückensport</b>	<b>Abteilungsleitung: Annette Bümlein-Burggraf, Tel. 069 5400329</b>		
Do	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Daniela
Do	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Elke
Do	20:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Ralf
<b>11</b>	<b>Prellball Erw.</b>	<b>Abteilungsleitung: Günter Tatara, Tel. 069 529809</b>		
Fr	20:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Günter
<b>13</b>	<b>Fitness</b>	<b>Abteilungsleitung: Helly Teoharis, Tel. 0177 3378321 / Elke Kasmann, Tel. 0151 42895258</b>		
Mo	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Daniela
Mo	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Frauen	Veronika
Mo	20:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Olga
Di	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Olga
<b>14</b>	<b>Walking</b>	<b>Abteilungsleitung: Anita Vogt, Tel. 069 567107</b>		
Mi	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk und Umgebung	Alle Mitglieder	Veronika
<b>15</b>	<b>Turnen u. Leichtathletik Jugend</b>	<b>Abteilungsleitung: Dr. Elke Schmidt, Mail: elke.schmidt@jahnvolk.de</b>		
Fr	15:00 – 16:30	Turnhalle Jahnvolk	Sport für Jungs ab 6 Jahre	Elke
Fr	16:00 – 17:30	Turnhalle Jahnvolk	Leichtathletik 6 bis 10 Jahre	Christian
Fr	17:30 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Leichtathletik ab 10 Jahre	Christian
<b>16</b>	<b>Ju-Jutsu Jugend</b>	<b>Abteilungsleitung: Axel Klück, Tel. 06196 74481</b>		
Mo	17:00 – 18:30	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Kinder u. Jugendliche 8 bis 14 Jahre	Klaus
Mi	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Kinder 8 bis 10 Jahre	Klaus
Mi	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Jugendliche 11 bis 15 Jahre	Klaus
<b>17</b>	<b>Nin-Jutsu</b>	<b>Abteilungsleitung: Carsten Müller, Tel. 0179 6913150</b>		
Di	18:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Erwachsene u. Jugendliche ab 14 Jahre	Carsten
So	12:00 – 15:00	Turnhalle Jahnvolk und Bühne	Erwachsene u. Jugendliche ab 14 Jahre	Carsten
<b>18</b>	<b>Yoga</b>	<b>Abteilungsleitung: Margret Brüchner, Tel. 069 521142 / Winfried Schwarz, Tel. 0175 9645186</b>		
Mo	15:00 – 16:15	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Frank
Di	20:15 – 21:30	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene u. Jugendliche	Frank / Maria
<b>19</b>	<b>Zumba</b>	<b>Abteilungsleitung: Daniela Knoth, Tel. 069 5484119</b>		
Do	19:00 – 20:00	Münzenbergerschule	Alle Mitglieder	Maria
Sa	11:00 – 12:00	Turnhalle Jahnvolk	Alle Mitglieder	Gabriela / Melanie
<b>20</b>	<b>Line- &amp; Kreis-Tanz</b>	<b>Abteilungsleitung: Günter Tatara (komm.), Tel. 069 529809</b>		
So	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk	Alle Mitglieder	Susanna u. Magnus

In den Schulferien finden in der Regel keine Übungsstunden für Kinder und Jugendliche statt.