



Frankfurt, 13.6.2022

## **Zumba**

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das von lateinamerikanischen Tänzen inspiriert ist.

Es ist ein Ausdauer- und Koordinationstraining.

Es beinhaltet Elemente aus Aerobic, Hipp Hopp, Bollywood und Kampfkunst.

Der Verein bietet 2 Stunden Zumba Fitness in der Woche an. Donnerstags von 19.00 - 20.00 Uhr in der Turnhalle der Münzenberger Schule.

Trainerin : „Maria Giouvanis“

Samstags von 11.00-12.00 Uhr in unserer eigenen Turnhalle.

Bis September 2021 war Patricia unsere Trainerin, ab September haben wir zwei neue Trainerinnen, Gabriela und Melanie die sich im 14 Tage Rhythmus abwechseln.

Bis Mai 2021 fand die Zumba Stunde Samstags nicht statt, für den Donnerstag wurde eine Zoom Konferenz geschaltet.

Ab Mai kam der Präsenzunterricht wieder zu stande mit gedeckelten TIn Zahlen.

Dann hatten wir die Modelle mit 3G, 2G bis 2G\*, auch hier blieben die TIn Zahlen reduziert.

Anfangs 15 TIn pro Stunde, später 20 TIn pro Stunde.

Wir hatten ein Anmeldeverfahren über eine Whats App Gruppe, welches gut funktioniert hat.

Im September mussten wir uns von unserer Trainerin Patricia trennen, da sie keine Impfung hatte und es abgelehnt hat, vor jeder Trainingseinheit einen Bürgertest zu machen.

Gott sei Dank haben wir innerhalb von einer Woche 2 sehr nette und absolut kompetente Trainerinnen gewinnen können.

Gabriela und Melanie.

Auf unserer Homepage haben die beiden sich mit einem sehr schönen Tanzvideo vorgestellt.

Die Präsenz Stunden laufen wieder mit vollem Erfolg .  
Die kleine Tanzgruppe „Chicas con Chilli“, die sich aus 9 TIn der Zumba Gruppe zusammen gefunden hat, konnte ihr Training im Jahr 2021 nicht fortführen, da es auch keine Veranstaltungen gab.  
Wir hoffen, dass wir in 2022 wieder durchstarten können.

Eure Abteilerin  
Daniela Knoth